

Утверждаю:		Дата: 03.09 2025		Меню 13		Согласовано:	
Детский сад № 14		Центральный		района Волгограда			
Ясли		24 часа					
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества
и	Белки, г Жиры, г Углеводы, г		и	Белки, г Жиры, г Углеводы, г		и	Белки, г Жиры, г Углеводы, г
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150		180		180		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160		180		180		
БАТОН	50		0		0		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	0		30/5/20		30/5/20		
Итого за прием пищи:	360	13,6 7,4 63,8	387,4 415	13,3 10,2 77,1	457,7 415	13,3 10,2 77,1	7
2 Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180		200		200		
Итого за прием пищи:	180	0,9 0,2 17,7	75,1 200	1,0 0,2 19,6	83,4 200	1,0 0,2 19,6	19
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы свежие)	30		50		50		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150		180		180		
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30		70/30		70/30		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120		130		130		
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150		180		180		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40		50		50		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		30		30		
Итого за прием пищи:	590	15,9 14,7 78,2	496,4 720	21,9 20,1 89,2	636,7 720	21,9 20,1 89,2	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)							
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50		70		70		
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120		150		150		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10		190/10		190/10		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		30		30		
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50		50		50		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0		0		200		
Итого за прием пищи:	410	10,8 12,2 59,3	377,8 500	22,1 13,7 97,3	608,0 700	22,8 14,0 117,4	
2 Ужин							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		180		
Итого за прием пищи:	0		0		180	5,1 4,4 7,0	
Всего за день:		40,6 43,0 239,6	1 457,6	58,3 44,2 283,2	1 785,8	64,1 48,9 310,3	1